

Il servizio civile è un'esperienza che ti cambia, dentro. Ne ho scoperto l'esistenza per caso, o destino per chi preferisce, avvicinandomi un anno fa ad un mondo completamente nuovo per me, che mi ha concesso di esplorare nuove realtà e arricchire infinitamente il mio bagaglio esistenziale.

Il progetto per cui presentai domanda si intitolava "Anziani e badanti, un rapporto da tutelare" e si sarebbe svolto presso l'Associazione A.D.A. Diritti Anziani di Trento. Al contrario di quello che solitamente si racconta circa il volontariato, esso non è semplice, immediato, spontaneo. Richiede una forte predisposizione al contatto umano, un atteggiamento non giudicante e una grandissima, enorme capacità di mediazione. Durante lo svolgimento dello sportello badanti, sono state molte le situazioni complesse che ho dovuto affrontare, spesso anche incomprensioni tra l'anziano assisto presso il domicilio, i suoi familiari e la badante stessa.

Il Servizio civile non è dunque solo "una bella esperienza", ma è anche e soprattutto responsabilizzazione. Ed è tramite l'opera sottile di responsabilizzazione che il Servizio Civile ti coinvolge, ti entusiasma, ti spinge a completare nel migliore dei modi il lavoro svolto a sostegno e a favore del prossimo, siano essi anziani, disabili o bambini. Man mano che passavano i mesi e il mio viaggio stava per concludersi, la motivazione e la spinta a dare il massimo diventava sempre più forte. Superate le prime fasi di "orientamento" all'interno dell'Associazione, il lavoro che svolgevo presso l'Ente mi coinvolgeva e appassionava sempre di più.

Sentivo dentro di me affermarsi una voce nuova, che prima non aveva mai parlato: *"allora puoi davvero fare qualcosa, per gli altri, con le tue forze e la tua determinazione"*.

Questa frase non mi ha più abbandonato e resta lì, nel mio cuore, brillando di luce propria. E' proprio questo pensiero, anzi, *consapevolezza*, il regalo più bello donatomi dal Servizio Civile. Non è un regalo che si scarta e si dimentica in un angolo. E' un regalo che custodisci con te per sempre, sapendo che lo potrai usare tutte le volte che lo vorrai e quando la vita ti chiederà di farlo, anche in silenzio.

Casna Cristina

Associazione Diritti Anziani, Trento

Servizio Civile anno 2011 – 2012

Progetto: "Anziani e badanti, un rapporto da tutelare".